

Scuola Primaria “Collegio Dimesse” Collegio Dimesse – Udine	
FIDAE Friuli Venezia Giulia	Codice Etico Antibullismo Scuola Primaria

Introduzione

La nostra scuola è un luogo dove ogni bambino deve sentirsi al sicuro, felice e rispettato. Questo Codice Etico ci aiuta a vivere bene insieme, seguendo regole che promuovono il rispetto e la collaborazione. Se qualcosa non va, ricordati che puoi sempre rivolgerti a un adulto o al **referente antibullismo**, che è qui per ascoltarti e aiutarti.

1. Rispetta tutti i compagni e gli adulti

Regola: Non è permesso prendere in giro, offendere o trattare male gli altri per il loro aspetto, idee o caratteristiche personali. Ogni persona merita rispetto.

Cosa fare:

- Usa parole gentili e accoglienti.
- Tratta tutti con educazione e ascolta quando qualcuno parla.
- Riconosci il valore di ogni compagno, anche se è diverso da te.

Cosa non fare:

- Non usare soprannomi offensivi o dire frasi come "non vali niente".
- Non ridere degli errori di un compagno, ad esempio se sbaglia a leggere.
- Non imitare in modo cattivo il modo di parlare o di muoversi degli altri.

2. Non lasciare nessuno da solo

Regola: Nessuno deve sentirsi escluso o abbandonato. Tutti devono avere l'opportunità di partecipare.

Cosa fare:

- Invita sempre i compagni a unirsi ai giochi o alle attività.
- Parla con chi è da solo o sembra triste, mostrando interesse per come si sente.
- Crea un clima di gruppo in cui tutti si sentano accolti.

Cosa non fare:

- Non formare gruppi chiusi o dire a qualcuno: "Non puoi giocare con noi".
- Non ignorare un compagno che cerca di unirsi a un'attività.
- Non lasciare indietro qualcuno nei giochi di squadra o nei progetti scolastici.

3. Non fare mai male agli altri

Regola: Nessuno deve essere ferito, né con azioni fisiche né con parole offensive.

Cosa fare:

- Comportati in modo pacifico, usando il dialogo per risolvere i problemi.
- Chiedi scusa se per errore fai del male a qualcuno.
- Mostra attenzione verso gli altri, evitando gesti bruschi.

Cosa non fare:

- Non spingere, tirare oggetti o fare scherzi pericolosi.
- Non usare minacce per spaventare i compagni.
- Non reagire con violenza, neanche se ti senti provocato.

4. Parla con gli adulti se vedi o subisci il bullismo

Regola: È importante segnalare subito episodi di bullismo per fermarli.

Cosa fare:

- Racconta a un insegnante o al referente antibullismo quello che hai visto o vissuto.
- Mostra solidarietà verso chi subisce bullismo, standogli vicino.
- Parla anche con i tuoi genitori se ti senti in difficoltà.

Scuola Primaria “Collegio Dimesse” Collegio Dimesse – Udine	
FIDAE Friuli Venezia Giulia	Codice Etico Antibullismo Scuola Primaria

Cosa non fare:

- Non restare in silenzio per paura o per "non metterti nei guai".
- Non pensare che sia solo uno scherzo se qualcuno viene ferito o umiliato.
- Non unirti al gruppo che fa il bullo.

5. Usa la tecnologia in modo corretto

Regola: I dispositivi elettronici devono essere usati solo per motivi positivi, mai per offendere o umiliare.

Cosa fare:

- Usa internet e i social per imparare o comunicare con rispetto.
- Prima di inviare un messaggio o una foto, chiediti se può ferire qualcuno.
- Parla con un adulto se ricevi messaggi cattivi o se non ti senti sicuro.

Cosa non fare:

- Non inviare messaggi cattivi o offensivi.
- Non condividere foto o video di altri senza il loro permesso.
- Non usare le chat per prendere in giro qualcuno o per creare gruppi esclusivi.

6. Aiuta i compagni in difficoltà

Regola: Se vedi un compagno che ha bisogno di aiuto, non ignorarlo: agisci.

Cosa fare:

- Offri il tuo supporto, ad esempio aiutando un compagno a finire un lavoro o a risolvere un problema.
- Mostra empatia, dicendo "Va tutto bene, posso aiutarti?"
- Segnala a un insegnante se qualcuno ha bisogno di aiuto che tu non puoi dare.

Cosa non fare:

- Non deridere chi è in difficoltà.
- Non approfittarti di chi non sa difendersi.
- Non fare finta di niente se vedi qualcuno che ha bisogno.

7. Rispetta gli spazi e le cose della scuola

Regola: La scuola è un bene di tutti. Bisogna prendersene cura e mantenerla in ordine.

Cosa fare:

- Usa i materiali scolastici con attenzione, come i libri e i giochi.
- Tieni puliti gli spazi comuni, come la classe o la mensa.
- Se qualcosa si rompe accidentalmente, avvisa un adulto.

Cosa non fare:

- Non scrivere sui muri o sui banchi.
- Non buttare rifiuti per terra o lasciare i materiali fuori posto.
- Non rompere o rovinare intenzionalmente le cose degli altri.

8. Sii sempre gentile

Regola: La gentilezza è fondamentale per vivere bene insieme.

Cosa fare:

- Saluta i compagni e gli insegnanti con un sorriso.
- Fai complimenti sinceri, come "Hai fatto un bel lavoro!"
- Aiuta chi ha bisogno, anche con piccoli gesti come tenere la porta aperta.

Cosa non fare:

- Non ignorare chi ti saluta o ti parla.
- Non rispondere in modo brusco o sgarbato.
- Non fare commenti cattivi o ironici.

Scuola Primaria “Collegio Dimesse” Collegio Dimesse – Udine	
FIDAE Friuli Venezia Giulia	Codice Etico Antibullismo Scuola Primaria

9. Risolvi i conflitti con calma

Regola: I conflitti si risolvono con le parole, non con la violenza.

Cosa fare:

- Parla con calma per spiegare come ti senti e ascolta l'altro.
- Cerca soluzioni insieme, ad esempio proponendo un compromesso.
- Se non riesci a risolvere, chiedi aiuto a un adulto.

Cosa non fare:

- Non alzare la voce o usare parole offensive.
- Non cercare vendetta, ad esempio facendo dispetti.
- Non ignorare il problema sperando che si risolva da solo.

10. Aiuta a fermare il bullismo

Regola: Ogni alunno può contribuire a fermare il bullismo nella scuola.

Cosa fare:

- Partecipa alle attività che la scuola organizza contro il bullismo.
- Se vedi qualcuno che fa il bullo, intervieni dicendo "Questo non si fa!" e avvisa un adulto.
- Proteggi chi è vittima di bullismo, standogli vicino e facendolo sentire al sicuro.

Cosa non fare:

- Non stare a guardare senza fare nulla.
- Non giustificare il bullismo pensando che sia solo uno scherzo.
- Non unirti al gruppo che fa il bullo, anche se ti sembra più forte.

Conclusione

Seguendo queste regole, possiamo creare una scuola dove tutti si sentano accolti, rispettati e felici. Se hai bisogno di aiuto, non avere paura di parlare con un adulto o con il **referente antibullismo**. Solo insieme possiamo fermare il bullismo e vivere in armonia.