

Scuola Secondaria di 1° gr. "M.C.Nannei" Collegio Dimesse – Udine	
FIDAE Friuli Venezia Giulia	Codice Etico Antibullismo Scuola Secondaria

Introduzione

Il bullismo, in tutte le sue forme, è una violazione della dignità e dei diritti della persona. La nostra scuola si impegna a promuovere un ambiente sicuro, rispettoso e inclusivo per tutti gli studenti. Questo Codice Etico definisce i comportamenti richiesti per prevenire e contrastare il bullismo, incoraggiando il rispetto reciproco, il dialogo e la responsabilità personale. Ogni studente, insegnante e adulto della comunità scolastica ha il dovere di sostenere e applicare queste regole.

1. Rispetta la dignità di ogni persona

Regola: Non è tollerato alcun comportamento che ridicolizzi, denigri o discrimini un compagno per motivi legati all'aspetto fisico, al genere, all'origine etnica, alla religione, all'orientamento sessuale o ad altre caratteristiche personali.

Cosa fare:

- Tratta ogni compagno con rispetto, anche se non condividi le sue idee o il suo modo di essere.
- Impegnati a comprendere le differenze e a valorizzarle come una risorsa.
- Usa un linguaggio corretto, privo di offese o toni derisori.

Cosa non fare:

- Non diffondere stereotipi o fare battute che possano umiliare qualcuno.
- Non commentare negativamente l'aspetto o le scelte personali di un compagno.
- Non ignorare o minimizzare situazioni di emarginazione o discriminazione.

2. Promuovi l'inclusione

Regola: Ogni studente deve sentirsi accolto e integrato nel gruppo classe e nelle attività scolastiche.

Cosa fare:

- Coinvolgi attivamente i tuoi compagni, soprattutto chi tende a isolarsi.
- Supporta chi ha difficoltà a integrarsi, proponendoti come mediatore o alleato.
- Favorisci un clima di gruppo basato sulla collaborazione piuttosto che sulla competizione.

Cosa non fare:

- Non creare gruppi chiusi o dinamiche che escludano intenzionalmente qualcuno.
- Non deridere chi è meno popolare o ha difficoltà sociali.
- Non usare i social media per creare divisioni o isolare qualcuno.

3. Non tollerare comportamenti violenti

Regola: La violenza, sia fisica che verbale, è inaccettabile in qualsiasi forma.

Cosa fare:

- Controlla le tue reazioni, evitando di ricorrere a insulti o minacce anche in situazioni di conflitto.
- Cerca soluzioni pacifiche, dialogando con calma e rispetto.
- Intervieni segnalando episodi di violenza agli adulti di riferimento.

Cosa non fare:

- Non alzare le mani né reagire con violenza, neanche per difenderti.
- Non tollerare né giustificare scherzi pesanti o prepotenze.
- Non assistere passivamente ad atti violenti senza intervenire o avvisare un adulto.

Scuola Secondaria di 1° gr. "M.C.Nannei"
Collegio Dimesse – Udine

FIDAE Friuli Venezia Giulia

Codice Etico Antibullismo
Scuola Secondaria

4. Segnala il bullismo e il cyberbullismo

Regola: È tuo dovere segnalare episodi di bullismo o cyberbullismo, anche se non ti riguardano direttamente.

Cosa fare:

- Rivolgiti al referente antibullismo, a un insegnante o a un adulto di fiducia, descrivendo con chiarezza ciò che hai visto o subito.
- Mostra supporto alle vittime, ascoltandole e incoraggiandole a parlare.
- Documenta episodi di cyberbullismo (ad esempio con screenshot) e condividili con un adulto.

Cosa non fare:

- Non ignorare il bullismo pensando che non sia un tuo problema.
- Non lasciare che la paura di ripercussioni ti impedisca di agire.
- Non partecipare attivamente, anche solo ridendo o condividendo contenuti offensivi online.

5. Usa la tecnologia in modo responsabile

Regola: La tecnologia deve essere uno strumento per apprendere, comunicare e collaborare, non per ferire o manipolare gli altri.

Cosa fare:

- Utilizza i social network con consapevolezza e rispetto, evitando contenuti dannosi o provocatori.
- Proteggi la tua privacy e quella degli altri, chiedendo sempre il permesso prima di condividere immagini o informazioni personali.
- Segnala contenuti inappropriati o offensivi ai moderatori delle piattaforme o agli adulti.

Cosa non fare:

- Non inviare messaggi offensivi o minacciosi.
- Non creare o partecipare a gruppi online finalizzati a escludere, insultare o denigrare qualcuno.
- Non diffondere materiale privato o compromettente di altre persone.

6. Supporta i compagni in difficoltà

Regola: Un ambiente scolastico positivo si costruisce aiutandosi reciprocamente, specialmente nei momenti di bisogno.

Cosa fare:

- Offri aiuto a un compagno che sembra in difficoltà, sia a livello emotivo che pratico.
- Mostra empatia verso chi è vittima di bullismo, facendogli capire che non è solo.
- Partecipa attivamente alle iniziative scolastiche di solidarietà.

Cosa non fare:

- Non sottovalutare il disagio di un compagno.
- Non approfittarti delle difficoltà altrui per deriderle o trarne vantaggio.
- Non lasciare che un compagno si senta isolato o ignorato.

7. Rispetta l'ambiente scolastico

Regola: Gli spazi e i materiali della scuola sono una risorsa collettiva e devono essere rispettati.

Cosa fare:

- Mantieni gli spazi puliti e ordinati.
- Utilizza con cura i materiali scolastici e restituiscili in buono stato.
- Prenditi la responsabilità di riparare o segnalare eventuali danni che hai causato.

Scuola Secondaria di 1° gr. "M.C.Nannei"
Collegio Dimesse – Udine

FIDAE Friuli Venezia Giulia

Codice Etico Antibullismo
Scuola Secondaria

Cosa non fare:

- Non vandalizzare banchi, muri o attrezzature.
- Non lasciare rifiuti negli spazi comuni.
- Non usare materiali altrui senza permesso.

8. Dimostra gentilezza e rispetto

Regola: La gentilezza è una scelta quotidiana che rafforza le relazioni e migliora il clima scolastico.

Cosa fare:

- Saluta compagni e insegnanti con cortesia.
- Ringrazia chi ti offre aiuto e chiedi scusa quando sbagli.
- Fai attenzione al modo in cui ti esprimi, evitando toni aggressivi o polemici.

Cosa non fare:

- Non ignorare chi ti rivolge la parola o un saluto.
- Non rispondere in modo sarcastico o arrogante.
- Non sottovalutare l'importanza dei piccoli gesti di cortesia.

9. Gestisci i conflitti in modo maturo

Regola: I conflitti fanno parte delle relazioni, ma vanno affrontati con maturità e rispetto reciproco.

Cosa fare:

- Ascolta con attenzione il punto di vista dell'altro e cerca soluzioni condivise.
- Chiedi il supporto di un adulto se il conflitto diventa troppo acceso.
- Accetta che ci possano essere opinioni diverse dalla tua.

Cosa non fare:

- Non alzare la voce o usare insulti durante un litigio.
- Non rifiutarti di chiarire o trovare un compromesso.
- Non cercare vendetta attraverso scherzi o dispetti.

10. Sii parte attiva nella lotta al bullismo

Regola: Ogni studente ha il potere di contribuire a prevenire e combattere il bullismo.

Cosa fare:

- Partecipa alle attività di sensibilizzazione promosse dalla scuola.
- Promuovi una cultura del rispetto, intervenendo quando vedi atteggiamenti sbagliati.
- Offri il tuo supporto alle vittime, mostrando loro che non sono sole.

Cosa non fare:

- Non minimizzare l'impatto del bullismo, anche se ti sembra una cosa banale.
- Non sostenere indirettamente i bulli ridendo o restando in silenzio.
- Non essere indifferente di fronte a situazioni di ingiustizia.

Conclusione

Adottare questo Codice Etico significa impegnarsi a costruire una scuola in cui tutti possano sentirsi sicuri, rispettati e valorizzati. Ricorda: se vedi o subisci episodi di bullismo, non esitare a rivolgerti al **referente antibullismo** o a un adulto di fiducia. Solo insieme possiamo creare una comunità scolastica dove il rispetto è al centro di tutto.