

# Scuole Primaria e Secondaria di 1° gr. Collegio Dimesse – Udine

FIDAE Friuli Venezia Giulia

## Codice Etico Cyberbullismo

### Introduzione

Il cyberbullismo è una forma di violenza che avviene attraverso internet, i social media e altre tecnologie digitali. Le sue conseguenze possono essere gravi e durature, sia per le vittime che per chi lo pratica. Questo Codice Etico mira a prevenire e contrastare il cyberbullismo, spiegando le sue diverse forme e indicando comportamenti corretti. Se subisci o assisti a episodi di cyberbullismo, ricorda che puoi sempre informare il **referente antibullismo** della scuola o un altro adulto di fiducia.

### 1. Sexting e revenge porn

**Cos'è:** Il sexting è l'invio o la condivisione di immagini o video intimi tramite dispositivi digitali.

Il revenge porn è la diffusione di questo materiale senza il consenso della persona coinvolta, spesso per vendetta.

**Regola:** Non inviare né condividere immagini o video intimi, né tuoi né di altre persone.

**Cosa fare:**

- Proteggi la tua privacy evitando di inviare contenuti intimi, anche a persone fidate.
- Se ricevi un'immagine o un video di questo tipo, cancella immediatamente il contenuto e informa un adulto.
- Sostieni chi è vittima di revenge porn, incoraggiandolo a chiedere aiuto.

**Cosa non fare:**

- Non chiedere né fare pressione per ricevere immagini o video intimi.
- Non inoltrare contenuti privati, neanche per scherzo.
- Non giudicare chi è vittima, ma offri supporto.

### 2. Body shaming

**Cos'è:** Il body shaming consiste nel criticare o deridere l'aspetto fisico di qualcuno, spesso tramite foto, commenti o meme online.

**Regola:** Non criticare mai il corpo o l'aspetto di una persona, né in pubblico né in privato.

**Cosa fare:**

- Promuovi messaggi positivi sui social, ricordando che ogni corpo merita rispetto.
- Difendi chi è vittima di body shaming, segnalando i contenuti offensivi.
- Se ricevi un commento negativo, parlane con il referente antibullismo o con un insegnante.

**Cosa non fare:**

- Non commentare negativamente l'aspetto di qualcuno, nemmeno come battuta.
- Non partecipare a catene di insulti o alla creazione di meme offensivi.
- Non ignorare i post offensivi che vedi online.

### 3. Flaming

**Cos'è:** Il flaming è l'invio di messaggi offensivi e provocatori in chat, forum o social media, con l'obiettivo di scatenare litigi.

**Regola:** Evita sempre toni aggressivi o provocatori nelle discussioni online.

**Cosa fare:**

- Se ricevi messaggi provocatori, non rispondere ma segnala il contenuto ai moderatori o agli adulti.
- Usa sempre un linguaggio rispettoso, anche quando non sei d'accordo con gli altri.
- Partecipa alle discussioni online in modo costruttivo e pacifico.

**Cosa non fare:**

- Non rispondere con insulti o provocazioni, anche se sei stato attaccato.
- Non partecipare a discussioni in cui si usa un linguaggio aggressivo.
- Non incoraggiare il flaming mettendo like o condividendo messaggi provocatori.

### 4. Cyberbashing

**Cos'è:** Il cyberbashing consiste nel filmare o diffondere video di atti di violenza o umiliazione contro qualcuno.

**Regola:** Non registrare, condividere o commentare video che mostrano violenza o prepotenze.

# Scuole Primaria e Secondaria di 1° gr. Collegio Dimesse – Udine

FIDAE Friuli Venezia Giulia

Codice Etico Cyberbullismo

## **Cosa fare:**

- Se ricevi o vedi un video di cyberbashing, segnalalo immediatamente al referente antibullismo o a un adulto.
- Supporta la vittima, offrendo solidarietà e incoraggiandola a chiedere aiuto.
- Diffondi messaggi che promuovano la non violenza.

## **Cosa non fare:**

- Non filmare né condividere video di violenza o umiliazione.
- Non guardare o commentare video di questo tipo, anche se sono virali.
- Non partecipare attivamente o passivamente a episodi di violenza.

## **5. Cyberstalking**

**Cos'è:** Il cyberstalking è la persecuzione continua e ossessiva di una persona attraverso messaggi, commenti, email o altre forme di contatto digitale.

**Regola:** Rispetta sempre la privacy e i confini degli altri, evitando ogni forma di contatto indesiderato.

## **Cosa fare:**

- Se ti senti perseguitato online, blocca l'aggressore e informa un adulto.
- Conserva prove dei messaggi o dei commenti ricevuti per mostrarli a un referente.
- Sii attento a segni di disagio nei compagni e offri il tuo sostegno.

## **Cosa non fare:**

- Non inviare messaggi ripetuti o indesiderati a una persona.
- Non seguire insistentemente i profili social di qualcuno senza il suo consenso.
- Non sottovalutare il disagio che puoi causare con comportamenti invasivi.

## **6. Outing**

**Cos'è:** L'outing è la diffusione non autorizzata di informazioni personali o private di qualcuno, come l'orientamento sessuale o dettagli sensibili.

**Regola:** Non condividere mai informazioni personali di altre persone senza il loro consenso.

## **Cosa fare:**

- Rispetta sempre la privacy degli altri, chiedendo il permesso prima di parlare di loro.
- Segnala situazioni di outing al referente antibullismo.
- Promuovi un ambiente scolastico in cui ognuno si senta libero di essere sé stesso.

## **Cosa non fare:**

- Non rivelare segreti o informazioni personali di un compagno.
- Non usare informazioni private per offendere o umiliare qualcuno.
- Non condividere screenshot di chat o messaggi privati.

## **7. Exclusion**

**Cos'è:** L'esclusione digitale è l'atto di escludere intenzionalmente una persona da gruppi online, chat o attività sui social.

**Regola:** Non lasciare mai nessuno fuori dai gruppi o dalle attività digitali in modo intenzionale.

## **Cosa fare:**

- Invita tutti a partecipare ai gruppi di classe o alle attività online.
- Se noti che qualcuno è escluso, intervieni per integrarlo.
- Sii consapevole dell'importanza dell'inclusione, anche nel mondo digitale.

## **Cosa non fare:**

- Non eliminare qualcuno da un gruppo online per fare un dispetto.
- Non ignorare messaggi o richieste di partecipazione di un compagno.
- Non creare gruppi segreti con l'intento di escludere qualcuno.

## **Conclusione**

Il cyberbullismo è un problema che può essere sconfitto solo con il contributo di tutti. Ogni studente ha la responsabilità di agire con rispetto, segnalare situazioni pericolose e sostenere chi è vittima. Se ricevi, assisti o sei vittima di cyberbullismo, non esitare a rivolgerti al **referente antibullismo** della scuola o a un adulto di fiducia. Il tuo contributo è fondamentale per creare un ambiente scolastico più sicuro e rispettoso.